

創刊16周年!!!

184名様に
プレゼント!

新作から定番人気までどどーん

優秀ハンドクリー
100個見せ

Natural Beauty
戸田恵梨香

bea's up

12

ビーズアップ

<http://beasup.com>

2013
580yen
(特別定価)

特別付録

ミノン アミノモイスト
冬の保湿ケアセット!

クレンジング~マスクまで
ラインで試せる!



百貨店、バラエティショップ、ドラッグストア、
家電量販店、激安ショップに徹底取材!

発表! ベストセールス大賞!

髪も顔も体も! 全身の超保湿テク&アイテムを一挙公開!

今年は絶対に乾かない!



読者3,000人の最終結論!

ベスト★コスメ
AWARD 2013

Make-up 部門

アイシャドウ、
チーク&ハイライト、マスカラ、
アイライナー&アイブロウ
and more!

Base Make 部門

ファンデーション、
BB&CC、
下地、コンシーラー
and more!

Skin Care 部門

クレンジング、
洗顔料、
化粧水、美容液、乳液
and more!

Hair&Body

シャンプー&トリートメント、
ボディクリーム、
フレグランス、入浴剤
and more!

カビ
粉まみれ
スカス
...それ汚
ビ
“汚”道具お
大
イベントシーズン
指先をドレ
最旬! W
ネイルデザイン
手軽に変身で
ビューティスポット潜入
冬のメイクは
美バランス「リップ」

File no.5

ブランドプロデューサー
春名亜美さん

セレクトショップ「FROMファースト
ミュゼ」でプロデューサーを務める。
雑誌・テレビなど多方面でも活躍中。



保湿へのこだわり！

顔はもちろんボディにも
気を抜かない♡



洗顔後はなるべくすぐにスキンケアで潤いを
補給。美容液やオイルなどで肌をしっかりラ
ッピングします。最後に、ボディクリームを
全身に塗ってから着替えて出かけます。

朝

洗顔後、すぐに
このセラムを塗
ると、肌が1日
中しっとり。乾
き知らずの美肌
になれるので手
放せない！



ビーマックス DDSセラム 10ml
×8本入り ¥16,800/メディ
キューブ

for face
皮膚再生医療を
目指す美容液



for hair
髪を守りながら修復
するオイルミスト

巻き髪の前にも使うとバサつき
ません。日中も使えるので、
バッグに入れておいてシュッ
とすれば、潤い&ツヤ復活！
乾燥から髪を守り修復。オイル
ムヘアオイルミスト 80ml ¥1,
575/スカイ・グループ



ボディクリームとハンドクリームはいつも、
かばんの中に入っています。こまめにケアし
続ければ、常に潤いをキープできます！

昼



顔もボディも、オイルで潤いをしっかり補給
して、寝室には加湿器を2台設置！乾燥し
ない環境もきちんと整えます☆

夜



for hair
洗い流さない
髪用美容液

濡れた髪用。ラサーナ 海藻ヘ
アエッセンス 60ml ¥2,940/
ヤマサキ

洗った直後になじ
ませるとしっとりツヤに。
髪がまとまるので、翌朝のケ
アもラクになります。



for face
ビタミン栄養たっぷり
万能フェイスオイル

肌の免疫力を高め、ダメージ肌
を回復。ヨンカ セラム 15ml ¥
7,980/YON-KA

保湿&栄養補給効果が高く、
しっとりなじみます。香りの
高い5種のエッセンシャルオ
イル入りで癒される〜

File no.4

ヘア&メイクアップアーティスト

高松由佳さん

山本浩氏に師事。シンプルで分かり
やすい美容メソッドを元に、女の子の
かわいいを最大限引き出すと評判！



保湿へのこだわり！

肌状態に合わせたケア&
血行促進生活で乾燥ゼロ



まずは肌状態をチェックし、乾燥を感じたら、
ぬるま湯のみの洗顔。内側からの栄養も大切
なので、朝ご飯もきちんと食べます。

朝

敏感肌用だから荒れた
肌にも安心だし、シン
プルにケアできるので
朝に助かります！

for face
整え潤う肌へ
肌バランスを



無添加・低刺激の敏感
肌用。ME センシディ
ブ1 175 ml ¥5,775/
イプサ

髪にも水分補給！ブ
ローの前に使えば、ド
ライヤーの熱からもガ
ードできる☆

for hair
天然オイルで
ツヤ髪を持続



16種の天然オイル配合。
ハホニコプロ ジュウ
ロクスイ 210ml ¥1,
890/ハホニコ



手を使う仕事なので、普段からハンドケアを
しっかりしています。顔も手も、乾燥を感じ
る前にケアするように心がけています！

昼

ファンデの上から
も使える保湿ジェ
ル。かさついた部
分に塗れば、5分
で潤いが戻ります。



for face
水のマスクで肌を
覆う心地良さを

角層を整えるゼリー状保湿ジェ
ル。ザ・タイムR アクアクリ
アジェル 35g ¥4,200/イプサ

for hair
乾燥ケアはこれ
ひとつで完了！



スクワラン、アロ
エベラエキスなど
保湿効果のある成
分まで、乾燥しやす
い唇を守る！

for lip
しっとり唇を保護
するリップバーム



キールズ リップバ
ーム No.1 オリジナル 14g ¥945/KIE
HL'S SINCE 1851(キ
ールズ)



「ベタつかない仕上
がり、使いやすい」毛先にもみ
込むと、まとまっ
てツヤが出ます。

for hair

コンパクトなロールオ
ンタイプでどこでもケ
アできる。香り高くリ
フレッシュ効果も♪

for nail
優雅で爽やかな香りの
ネイルオイル



リップやコロン代わり
にも使える。uka ネイ
ルオイル 24:45 5ml
¥3,150/uka東京オフ
イス



顔、体、髪にもOK。
スチームクリーム
75g ¥1,500/SC.
Cosmetics

for face

お風呂上がりにすぐ保湿ケアするのももち
ろんですが、湯船につかって体を温めることで、
血行を良くすることも乾燥しない秘訣です。

夜



たった1滴でのびるし、
仕上がりもさらり。ス
キンケアの最後に塗
って潤いを密封する感じ。

for face



スクワラン100%、純
度99.9%！高品位
「スクワラン」30ml ¥
2,625/HABA

for face



洗顔後一番につけると、
化粧水の浸透がびっ
くりするくらい変わ
ります。朝までしっとり。

for face



角層の奥深くまで浸透。
コスメデコルテ 化粧
液 40ml ¥10,500/コ
スメデコルテ

for face



頭皮の乾燥はかゆみや
フケの元になるので、
頭皮にも髪にも潤い
をプラスするケアを。

for hair



アデノバイタル スカル
トリートメント 130g ×
2本 ¥3,675/資生堂
プロフェッショナル

for hair



お風呂後、体が濡れて
いる時に全身つけてい
ます。肌になじむので
ベタつきません。

for body



コンディショニング
SQオイル 30ml ¥11,5
50/THREE

for body



File no.3

経絡整体師

朝井麗華さん

「美しく健康になるサロン 気・Reika」
主宰。痛いけど効く！と著名人から
人気。http://www.ki-reika.com/

保湿へのこだわり！

保湿の土台を
必殺技でぶ



乾燥から1日乗り切る
ためには気を抜けない
朝は忙しいから手軽さ
大事(笑)。夜ケアをメ
ンと考えると、神経質
になりすぎず、できる
ことを取り入れます。



保湿したいけど、
ベタつきたくない
わがままに
爽やかな香りが朝
にピッタリ♪



ハーブやアミノ酸を配合。ホ
メオパシー LPEX クリームプレ
ミアム(保湿クリーム) 40g ¥
10,500/サンライズジャパン

for face
乾燥に
エイジング
ケア



顔へ首〜デコ
ルテを軽くマ
ッサージしな
がらつけると、
生き生きした
表情に！



夜&朝のケアで、日中
に乾燥を感じることは
ほとんどないので、特
に何もしていません。
職業柄、手の保湿には
気をつけています。



元々乾燥肌だったの
ですが、お風呂上りの
オイル塗布と食事改善で
身が乾かなくなりまし
た！簡単でコストも
れほどかからないそれ
のデクが私の必殺技に。



化粧水、乳液に耳かき1杯程度のマ
スクハニーをプラス。肌の殺菌、鎮
静、高保湿がアップ。唇にも〇。



お風呂上がり、濡れた体に
直接塗布します。少量で全身
にのびるので、体一頭髪に
もみ込んで保湿終了！その
後、タオルで体をふいて、ボ
ディケアは完了です！



お風呂上がり、濡れた体に
直接塗布します。少量で全身
にのびるので、体一頭髪に
もみ込んで保湿終了！その
後、タオルで体をふいて、ボ
ディケアは完了です！

かない秘訣を公開!

潤いの秘訣はうるすべ肌の持ち主に聞くのがイチバン。美容に詳しい彼女たちが、どんな時間割で保湿ケアを行っているのかリサーチ! そこには潤いのヒントが満載!



File no.2

モデル
佐藤萌実さん

153cmと小柄ながら抜群のセンスと感性で、人気モデルとして活躍中。現在はモデルのみならず多方面で活躍中。



保湿へのこだわり!

手間と時間を十分にかけて、スキのない保湿が完成!

くオリジナルの
い潤肌をキープ



for face
100%活性型
EGF高配合

朝

化粧水や乳液に1~2滴加えるだけで肌の細胞成長因子を活性化。保湿力アップ。1本で3ヵ月使えてコスパ◎。

スキンシークレットイージー
エフブースト 20ml ¥18,000
/ジャパンインボーシング



for face

濃度の高い生炭酸ガスが噴射し、代謝が促進してリフトアップ。疲れ顔の時に使うと、一気にアップします。

リジュボウ スパークリングミスト(本体、炭酸ミニガスカートリッジ2本、モイスタチャーミストローション1本) ¥39,900/未来エステ研究所



for hand

ナノアミノ ハンド&ネイルリペアクリーム 70g ¥1,995/ニューウェイジャパン

夜

スキンケアやシャンプーなどに混ぜて使うと抗酸化力アップ。ニキビやシミにはそのまま塗付。



for face

ニュージーランド産、低温殺菌製造のものを使用。マヌカ15、20と数値が高いほど薬効が高くなります。(私物)



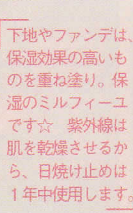
for body

オ植上質性
イル

A インソールフラワーオイル ローズ B 同 ラベンダー 各50ml ¥3,465/共にインソール



メイクアイテムにも保湿効果のあるものを選んで、二重三重の保湿効果を得ています。



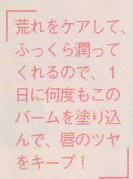
for face

ツヤめきと潤いを長時間キープ

A プロテクター サンシールド SPF50+ PA++++ 30ml ¥2,625/イプサ B モイスタチャーンスリムファンデーション 30ml ¥5,040/ローラ メルシエ



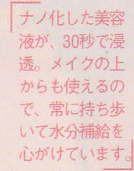
日中は、持ち運べるコンパクトなアイテムを活用して、細部のケアをこまめにします。



for lip

過酷な環境から唇を守り抜く!

独自の保湿成分で柔らかくふくらした唇に。ザ・リップバーム ¥6,300/ドゥ・ラ・メル



昼

for face

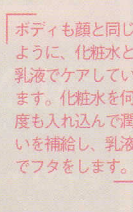
30秒ですっきり出先で水分補給

ナノ化した美容液が、30秒で浸透。メイクの上からも使えるので、常に持ち歩いて水分補給を心がけています。

スマホサイズのミスト美顔器。メイクの上から浸透。ハンディーミストimiy ¥18,900/素数



厳選したお気に入りのアイテムを、何度も何度も、丁寧に重ねつけるのが私流。



for body

ボディ用乳液で潤いとハリ!

A フラワーウォーター リセットミストローズ 200ml ¥2,520/メルヴィータ B ボールシエリ シルエットモイストチュアラジジングボディミルク 200ml ¥5,775/ビー・エス・インターナショナル



for lip

アカシア産の天然ハチミツ

このハチミツに、食用の重曹を混ぜるオリジナル美容液で、唇をクルクルマッサージしてしっとり保湿



for face

アルガンの効果を存分に引き出す

化粧水前のブースターとして使用。シートパックの前にも、このオイルをつけておく効果が違います!

独自の高純度精製。アルガンオイルAD301 n. 6ミルラ 50ml ¥8,925/クー・レジェンド



朝

肌負担ゼロ
泡洗顔で
リセット

エステにいったような潤いで、極上の使い心地の洗顔料。メイクのりも良くなります!

シスレー ムースクレーム ネットワイヤントデマキアント 125ml ¥11,550/シスレージャパン

File no.1

ヘアスタイリスト

松崎稚恵さん

air-AZABU副店長。絶対かわいくしてくれると指名続出の人気スタイリスト。ヘア&メイクのアドバイスも的確。

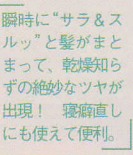


保湿へのこだわり!

夜や休日の仕込み保湿で
日中の潤いをキープ!



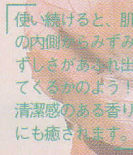
夜の間にいろいろと仕込んでおくだけで、朝は顔も髪もサラッと仕上げ! 選び込んだ超優秀な厳選アイテムを使って、日中も乾かない肌&髪に整えます!



for hair

ダメージを補修する
ミストのヘア美容液

エアー プラチナドロップ ミスト 200ml ¥2,940/エアースターテイメント



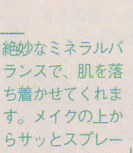
for face

肌荒れを防ぎ
フレッシュに保湿

ホワイトティフェイシャルミスト 45ml ¥3,465/ニールズヤードレメディーズ



メイク直しをしている時間はないので、食事や防寒で、とにかく冷やさないことに注力しています。その結果、肌が乾燥しにくくなり、肌調子もアップしました☆



for face

優しく潤すスプレー
タイプの化粧水

絶妙なミネラルバランスで、肌を落ち着かせてくれます。メイクの上からサッとスプレーして水分補給。

温泉水100%。アベンヌ ウォーター 50ml ¥735(編集部調べ)/ビエールファールジャパン



for face

どんな症状にもOK
乾いた時の味方

強力に潤す! オリジナル ピュアスキングエリー 80g オープン価格/ヴァセリン



夜は、私の潤いを仕込む時間。できるだけゆっくりと時間をかけて、マッサージをしながら潤いを肌の内側に閉じ込めていきます。手をかけただけ肌は応えてくれるんです。



for body

ボディの透明感を
引き出す死海の塩

SABON ボディスクラブ(バチュリ・ラベンダー・バニラ) 500ml ¥5,000/SABON Japan



for face

夜更かしした肌も
ずっと潤い続ける

キールズ ミッドナイトボタニカルコンセントレート 30ml ¥6,300/KIEHL'S SINCE 1851(キールズ)

週2~3回使うと、余分な角質が取れて、しっとりツツツルのボディに。優しく甘い香りに、身も心もリラックス!

オイルなのにサラッとした仕上がりが使いやすい。リピート中。次の日のメイクのノリが確実に変わる頼れる逸品。