

創刊16周年!!!

特別付録

大人気!

ビーズアップ  
オリジナル  
ネイルシール!



LOVE♥& HAPPY☺MAKE-UP

本誌  
初登場!

ローラ

beasUP

8 2013  
580yen  
(特別定価)

ビーズアップ  
<http://beasup.com>

もうこれからは繰り返

脱!大人ニキ  
スパイラ

パレットに単色、最新NEWSにトレンド、  
肌色&目の形別までたっぷり紹介!

みんな大好き♡  
ブラウンアイシャドウ100!

7月~10月発売の注目の94アイテムを  
ひと足先にお試し!

3カ月先まで一気見せ!  
新作コスメダイアリー♡

簡単・かわいい・爽やか!

真夏の“3STEP”まとめ髪☆

服から! ヘアから! ボディから!

夏は“香るミスト”が  
ちょうどいい♡

合計45ブランドのトラベル&お試しサイズアイテムを  
ど~んぞ紹介!

夏の旅行は「スマートMiniコスメ」で  
身軽美人♡

全パーツ紫外  
密着! 抜  
美自マニア読  
目焼け対策2

働く女子の73%が  
辛い「肩こ  
さよう

元気じゃないとかわ  
免疫力をアップ  
夏をLet's E

タレント・モデル・ヘア&メイクアップアーティスト・女医・美容家...

総勢55人の

ビューティスター  
今日からマネできるスゴワザをとことんご紹介!

テクニク130!!!

あびる 優、菜々緒、田中美保...and more!!!

## “ラップ&ホットタオルのスチームング”テク

65/130

皮膚科医  
片桐衣理先生発/



蒸しタオルの蒸気は肌の水分を奪う場合もあるので、クリームケアの時はラップの上からタオルを。血行が良くなり浸透します。

### How to Skin care



**MUST item**  
内側から柔らかさとハリがカムバック!  
あらゆるエイジングサインに働く。イースペシャル アクティブクリーム 30g ¥18,900 / 美人製造研究所(衣理クリニック表参道)



ラップを貼った状態で、蒸しタオルをのせて、じんわりスチーム。

クリームを全顔にたっぷり塗り、その肌の上からラップパック。

## “リップケア&口紅のサンドイッチ”テク

64/130



下地としてリップ美容液を塗り、さらに口紅をつけ、その上からまたリップ美容液をオン。ぶるぶるが続き、カサつきも防げます!

### How to Skin care



仕上げのリップ美容液は、指づいでぼんぼんとのせるように。

手持ちの口紅を直塗り。美容液の上からだからのりもスルスル。

リップ美容液を唇全体に塗ることで乾燥ケア&下地が完了。

## “お疲れ肌をほぐす乳液オイルパック”テク

67/130

アリスト  
石井美保さん発/



肌に透明感がなくゴワついている日の復活テク。乳液で軟化させた肌にオイルを与え、蒸しタオルすれば、エステ帰りのツヤ肌です!

### How to Skin care

**MUST item**  
肌キメのひとつひとつがふっくら♡  
滑らかな感触と、吸い込まれるような浸透性を両立。  
AQ ミリオリティリペアエマルジョン 200ml ¥31,500 / コスメデコルテ



少量で極上の潤い感! 豊かな香りも◎  
100%ナチュラルオイル。デオール プレステージソヴェラス オイル 50ml ¥42,000 / ヴィルファン・クリスチャン・デオール

蒸しタオルで温めると、肌が柔らかくなり、顔全体のトーンも高まる。



コリ固まった肌をまずは乳液でほぐし、さらに美容オイルをなじませる。

## “エイジング対策にEGFミックス”テク

66/130

神崎 恵

エイジングケアに優れたEGF成分を手持ちの美容液などにプラスすると、よりスペシャルなケアに! 美肌効果が底上げされます!

### How to Skin care



**MUST item**  
修復再生系のパワフルな美肌力!  
活性型EGFをナノ化し、化粧品に1~2滴混ぜると効果抜群に! イージーエフ ブースト 20ml ¥18,000 / ジャパンインポーゼン

いつもの美容液に、EGFの原液タイプを1~2滴ポトリ。よくなじませて。



## “洗顔代わりに1分マッサージパック”テク

68/130

高瀬 聡子

朝、顔色が悪かったりむくんでいる日は、洗顔をする代わりにこのマスクでマッサージ。メイクのりが良くなり、肌がバラ色に!

### How to Skin care



**MUST item**  
洗い流した後は血色感あふれる素肌美が誕生!  
たれ落ちないので、時間が経たない朝のながらケアにもお役立ち。ラグジュアリー マッサージ&マスク 120g ¥6,825 / アンブルール



マスク剤を全体に広げて優しくマッサージし、5分放置後、流

## “スキンケアの仕上げにスポンジオフ”テク

69/130



ヘア&メイクアップアーティスト  
千吉良恵子さん発/

乳液やクリームなど油分を含むケアをしたら、スポンジやティッシュで軽く抑えるひと手間。余分な油が取れメイクのりも高まります。



最後にティッシュで抑えた後、肌がサラリとなれば完了。

スキンケア後、スポンジで肌を抑えるようにして油分を調整。

## “朝の浄化クレンジング”テク

71/130

アルビオンPR  
照内洋美さん発/



夜だけでなく、朝も抗酸化力の高いクレンジングを軽くしてから洗顔をします。すると、肌が浄化され洗顔後の肌が驚くほど明るく!

### How to Skin care

日中くすみやすい部分や、Tゾーンなどを念入りにクルクル。



**MUST item**  
美容オイルがベースの贅沢なクレンジング!  
アルガンオイルを始め、7種の美容オイル入り。エクシア AL ジョイグレイス クレンジングオイル 180ml ¥10,500 / アルビオン



## “シミ狙い撃ち”テク

70/130



少しでも長く外にいて、紫外線を浴びたと感じたら、その日のうちに必ず美白! マスク保湿と美白美容液でとことんケアします。

### How to Skin care

1 化粧水をたっぷり含ませたコットンマスクでしっかり潤す。2 シミ部分にHAKUメラノフォーカスCRを優しくマッサージするように塗り込む。



**MUST item**

コクのある感触でシミ部分にも密着  
シミの根本原因を整え、メラニンの生成連鎖を抑制する。HAKU メラノフォーカスCR [医薬部外品] 45g ¥10,500 / 資生堂

